

ऐज कन्सर्न का अन्वेषण

ऐज कन्सर्न मे हम वृध लोगो को अन्य प्रकार के आधार और अवसर देने के लिए मौजूद है। 1976 से हम कार्डिफ तथा वेल ऑफ ग्लमार्गन में 60 से अधिक आयु के लोगो के जीवन स्तर में विकास लाने का काम कर रहे है।

जनता कि सेवा के लिए हम सब कुछ उपलब्ध करा रहे है जीनकी उन्हे आवश्यकता है।

- हम सेवा और आधार प्रदान करते है।
- सार्पजनिक शिक्षा और पक्षा-समर्थन प्रदान करते है।
- अनुसंधान और नवपरिवर्तन को विकसित करते है।
- हमारे स्थनीय सर्वजनीक संग तथा स्वेछा संधारनों के साथ भागीदारी एवम सहयोग को प्रोत्साहित करते है।

ऐजिन्ग वेल्ल परियोजना - हेल्थि वेलथि और वाइस

जैसे जाँय, डेविड तथा रिचर्ड कि आयु बड़ती जा रही है उनकी इच्छा है कि वे तन्दुरुस्त और स्वस्थ बने रहे। हमारा 'ऐजिन्ग वेल्ल' कार्यक्रम 50 से अधिक आयु के लोगो में उन्के स्वस्थ्य को बेहतर बनाए रखने का कार्य करता है। हमारे सेवाओं के अंतर्गत हम समाज मे ऐसे कार्यक्रम का आयोजन करते है जो लोगो को स्वास्थ्य से संबन्धित विशयो पर जानकारी पाने का अवसर देते है और विभिन्न कार्य-कलापो पर भी सूचना देते है जैसे कि ताई ची, लाइन डान्सिंग और आई ठि कार्य कलापो पर भी ह्यान देते है। मनोरंजनात्मक कार्यकलाप जैसे कि व्हिस्ट ड्राइवस (जो ताश के पत्तो से केलने वाला केल है), काना बनाना सिखने के क्लासेस्, एक दिन के ट्रिप्स, डीकूपेज (जो वस्तुओं को कलर पेपर से सजाने का कला है) टेपिस्ट्री (जो हाथ से कपडे बनाने कि कला है) और सुई के कर्द भी उपलब्ध है। और हमेशा कुछ नया सीखने का अवसर मिलता है हमारे शिक्षा जनक वार्तालाप के द्वारा जो आहार, पुश्टता, स्थनिक इतिहास, सुरक्षा, स्वास्थ्य एवम प्रजा-तंत्र से जुडे ऐसे कई मुधों पर प्रकाश डालते है। यह सभी कार्यक्रम का आयोजन ईली और लॅनरमनी के हेल्थि वेलथि और वाइस में और बेरी के सिनियर स्वस्थ्य दुकान मे किया जाता है। जहा पे वेल्ल का प्रथम ऐजिन्ग वेल परियोजना का स्थाप हुआ था।

भौतिक कार्यकलाप भी हमारे कार्यक्रम मे एक बहुत बडा भाग है जो विस्तारित कक्षाओं द्वारा संधारिथ किया जाता है जैसे कि टि डनसेस्, किप फिठ, स्विमिन्ग, योग विद्या और चलने के व्यायाम से संधारिथ किया जाता है। ऐजिन्ग वेल कार्यक्रम अनुकूल है जाँय, डेविड, और रिचर्ड जैसे लोगो के लिए जो अपने स्वास्थ्य को बनाए रखना चाहते है।

ऐजिन्ग वेल्ल परियोजना - काउन्सिलिन्ग सर्वीस

एन्न बोहुत अकेला पन और तनाव मेहसूस कर रही है और वो बात करना चाहती है उसके बारे मे जिस्से वो परेशान है.. ऐजिन्ग वेल प्रोग्राम लोंगो के भौतिक कल्यान पर भी फोकस करता है। इस लिए हम कार्डिफ में सलहा और सेवा प्रदान करते है 50 और अधिक आयु के लोंगो के लिए जो भावुक समस्याओं को अनुभव कर रहे है और बात-चीत करना चाहते है। यह सलह अकेले मे दिया जाता है। हमारे प्रशिक्षित काउन्सेलर्स सभी स्वयंमसेवक है जो अपनी इच्छा से अपना वक्त और अनुभव देने के लिए तैयार है। और इस सलहा विभाग से सम्पर्क आसानी से हो सकता है। लेकिन किसी वयक्ति कि डॉक्टर, सोशल वरकर, हेल्थ विसिटर भी उनका सिफारिश कर सकते है। यह सत्र घर या शैसणिक कमरों में भि हफते मे एक घंटा ऐसे 6 हफतों तक दे सके है।

ऐन्गेजमेन्ट प्रोग्राम

फ्रॉक का ऐन्गेजमेन्ट प्रोग्राम में संबन्धित हो जाने से स्तानीक मुद्दो मे उनकी दिलचस्पी को बनाई रखती है, और अभ जैसे उनकी उम्र बड रहि है तो उन्हे वृद्ध लोगो के सुविदाओं पर अपना राय देने का मौका मिलता है। यह ऐन्गेजमेन्ट प्रोग्राम फ्रॉक और जैसे समान विचार रखने वाले अन्य लोगो को स्ममेलन और कार्यक्रम मे शामिल होने का मौक देता है। यह ऐन्गेजमेन्ट प्रोग्राम त्रैमासिक समाचार-पत्र 'लाइफ टाईम्स' उत्पन्न करते है। जो वृद्ध लोगो के संबन्धित विशयो पर जानकारी देते है और इसके अतिरेक्त उनको अपना राय आरटिकल, लेख, पत्र से देने का अवसर और भविश्य मे निकलने वाले समाचार-पत्र के लिये विशय का प्रस्ताव देने का अवसर देते है।

कॉन्ग्रेस, समाचार-पत्र के अतिरिक्त यह कार्यक्रम लोगों से भिड़ने के लिये नवीन और सुजनात्मक तरीखों को बड़ावा दिया जैसे कि रिमिनिसेन्स थियेटर प्राजेक्ट (जह पुरानी यादें ताजा कर सके हैं) और कई प्रकार के विशयों पर फॉक्स ग्रुप का आयोजन जो अन्य मुद्दों पर जैसे कि परिहन, स्वास्थ्य तथा हाउसिंग पर आयोजन किया गया है।
ऐन्गेजमेन्ट प्रोग्राम ने मौका दिया फ्रॉक को जो रिटायर हो चुका है, उनको अपना राय जताके फैसलों पर प्रभाव डालने के लिए तथा वो इस संघ के एक मेहत्वपूर्ण सदस्य बने रहते हैं।

ट्रेडिंग सर्विस

आँडरे बिमा चाहती है जो विषय रूप से उसके जरूरतों के अनुकूल है। वो एक स्नेहशील वयक्ती से बात-चित करने का भी मौका चाहती है जो उसके बिमा को लेकर कोई भी सवाल का जवाब दे सके। ऐज कन्सर्न में हमने अनय सेवाएँ और उत्पादनों को विकसित किया है 50 से अधिक आयु के लोगों को नजर में रखके। आँडरे को घर, यात्रा और मोटर बिमा का अभिगमन है जो उसके स्थिति के अनुकूल है, जैसे कि खास वेधुत और गास योजना ..अपनी सुरक्षा के लिये अलारम का बन्दोबस्त ताकि वो स्वतंत्र रूप से जीवन गुजार सके ..और अपने क्रिया कर्म की व्यवस्था ताकी वो नेशचिन्त रह सखे इन सब के अतिरिक्त वो हर हफते लाटरी का टिकेट करिद सक्ती है, जिस्से वो मनोरंजनात्मक रूप से चारटी के लिये निधि बटोरति है। और किसी भी प्रकार के प्राप्त लाभ ऐज कन्सर्न कि परेयोजनाओं के विकास पर लगाया जाता है।

पक्षा समर्थन कार्यक्रम

वाल चाहती है कि उसके विचार स्थानीय सामाजिक सेवा विभाग में पहुँचे। ऐज कन्सर्न के ऐडवोकेसि सेवाओं के उपयोग द्वार यह तय है कि वेल के विचार जन-सँधारण तक पहुँचते हैं। ऐडवोकेसि सेवा अधिकार देने पर जोर देते हैं, उनके विशेष प्रशिक्षित कर्मचारी और स्वयँसेवकों के द्वारा; ताकी वो 60 से अधिक आयु के लोगों को समर्थ बना सके ताकी वो अपने अधिकारों का इस्तेमाल कर सके पत्र, टेलिफोन या प्रतिनिधि द्वारा दूसरे संस्था से बात चित करके: जैसे कि वेल कि समाजिक सेवा विभाग आदि। इस सेवा का लाभ आप अपने घर, केर होम या हस्पताल से अठा सकते हैं।

कलयाण हक प्रोग्राम

बडति निर्वाह व्यय से बिल ने अपने स्थानीय ऐज कन्सर्न को स्मपर्क किया कि वो उनके घर वेलफेर ऐडवाइसर को बेजे ताकी वो निर्धारित करके उनको बता सके अगर वो किसी और प्रकार के बेनिफिटस् के हक्दार है ताकी उनके आर्थिक स्थिती में सुधार आ सके। बडति निर्वाह व्यय से बिल के जैसे हि शायद आपको भी कुछ जानकारी चाहिए उपल्बद विभिन्न सेवाओं के बारे में जो आपको मिल सके हैं। कलयाण हक मदद 60 से अधिक आयु के सभी लोगों के लिये उपल्बध है कार्डिफ और वेल आफ गलेमार्गन इलाके में। वेलफेर राईट्स सलहाकार आपको अन्य बेनिफिटस् पर सलहा दे सके हैं जैसे की पेन्शन क्रेडिट, काउन्सिल टाक्स बेनिफिटस् और उपस्थित भत्ता और वो आपको फार्म बरने में भी मदद कर सके हैं आपके घर में ही। प्रति वर्ष लाखों फंड और बेनिफिटस का दावा नही किया जाता है - जब आप जीवन शैली में सुधार लाने के योग्य हैं तो क्यो इसे छोडे।

हस्पताल से छूटने के बाद कि योजना

लिन्न हस्पताल जा रहि है और वो चाहती है कि उसके हस्पताल से निकलने पर कोई उसके सहायता के लिए हो। हस्पताल डिस्चार्ज सेवा कार्डिफ या वेल आफ गलेमार्गन में रहने वाले 60 से अधिक आयु के लोगों के लिए एक अल्प्कालिक सेवा प्रदान करता है। उपनिवेश सहायक आपको आपके खरीददारी, काना बनाने, आपकी दवाई लाने और दूसरे दैनिक कामों में सहायता देते हैं तौडे हफ्तों के लिये। कुल मिलाकर वो 3 से 4 बार आपको देखने आ सकते हैं जब तक आप पूरी तरह से ठिक नही होते हैं। यह सेवा मुफ्त है लेखिन आप अगर कोई दान देना चाहते हैं तो वो स्विकार है। हस्पताल डिस्चार्ज सेवा पँजीकृत है एक आवासीय सेवा संस्था के जैसे वेल्स के केर सटान्डर्ड्स निरीक्षणालय के साथ जिसका मत्लब है कि हम आपको व्यक्तिगत ध्यान कि सुविधा दे सके हैं।

ऐज कन्सर्न चारठी दुकान

जिन ऐज कन्सर्न के चारठी दुकान में जाके बोहोत आनँद मेहसूस करती है। ऐज कन्सर्न चारठी दुकान एक अनुकूल जगाह है कुछ करीदने या दान करने के लिए अपने स्थानिक इलाके में। यह एक आलादिन के गुफा कि तरह है जहा आपको क

अन्य प्रकार के वस्तु करेदने के लिए मिलेंगे। भुजुर्ग लोग जो इन दूखानों में जाते हैं उनके लिए एक अच्छा अक्सर है उनके स्थानीय इलाके में क्या हो रहा है ये जानने के लिए। बुध लोगों से संबंधित विषय जैसे कि स्वस्थ और अपराध निवारण पर जानकारी पाने के लिए और हमेशा हमारे चारठी दुकान में एक बोहोत ही स्नेहशील कर्मचारी मौजूद होते हैं जो आपको ऐज कन्सर्न के सभी सेवाओं के बारे में आगाह करेंगे और आपके जरूरत के अनुसार सही विभाग का जानकारी देंगे। सबसे जरूरी बात याद रखे कि जो भी दन प्राप्त होता है ऐज कन्सर्न के दुकान जो कैरफिल्ली रोड और विटचर्छ रोड कार्डिफ में है वो सिधा एज कन्सर्न के विभिन्न कार्यक्रम में उपयोग किया जाता है।

पडोसी योजना:

मरियान अकेलापन महसूस कर रही है क्योंकि वो पहले जैसे अपने दोस्तों को मिलने नहीं जा पा रही है और वह फोन पे भी बात नहीं कर सकती है क्योंकि उसके सुन्ने कि शक्ती भी को छुकी है। कई बार गिरने के बाद मरियान् ने स्थानिक पडोसी योजना को सम्पर्क किया ऐयड काल के जानकारी कि लिए। स्थानिक कर्मचारी ने उसके घर पे उससे मुलाकात कि उसके आवश्यकताओं को जानने के लिए। मरियान ने यातायात और दूसरे कार्य में सहायता कि माँग कि और उसे समजाया गया कि यह मदद उसके इलाके में उपलब्ध स्वयँसेवक पर निर्भर करता है। एक साथ यह पहचाना गया कि वो बहुत अकेले है और कर्मचारि ने यह प्रस्ताव रखा कि एक स्वयँसेवक उसे सहायता देगी और मिलने आएगी, और वो उसके इलाके का अगला फरेन्डशिप्प कल्ब में भी भाग ले सकती है। जैसे वक्त बित रहा है मरियान अब बोहुत खुश है उसको मिले हुए मदद से जो पडोसी योजना के द्वारा उसे प्राप्त है।

आशा है कि यह जानकारी ऐज कन्सर्न के विभिन्न सेवाओं और अवसरों के बारे में आपको ग्यान देगा। हमारा लक्ष्य है कि हम समाज के हर कोने में हमारी सेवाओं को पोहुचा सखे। इसलिए अगर आप सोचते हैं कि आप हमारी सेवाओं से लाभ पा सकते हैं या आप ऐज कन्सर्न में स्वयँसेवक कि तरह जूडना चाहते हैं तो कृपया हमें सँपर्क करे। हमारे सभी विवरण इस प्रस्तुतिकरण के साथ दिये गए सूचना पत्र में उपलब्ध है।